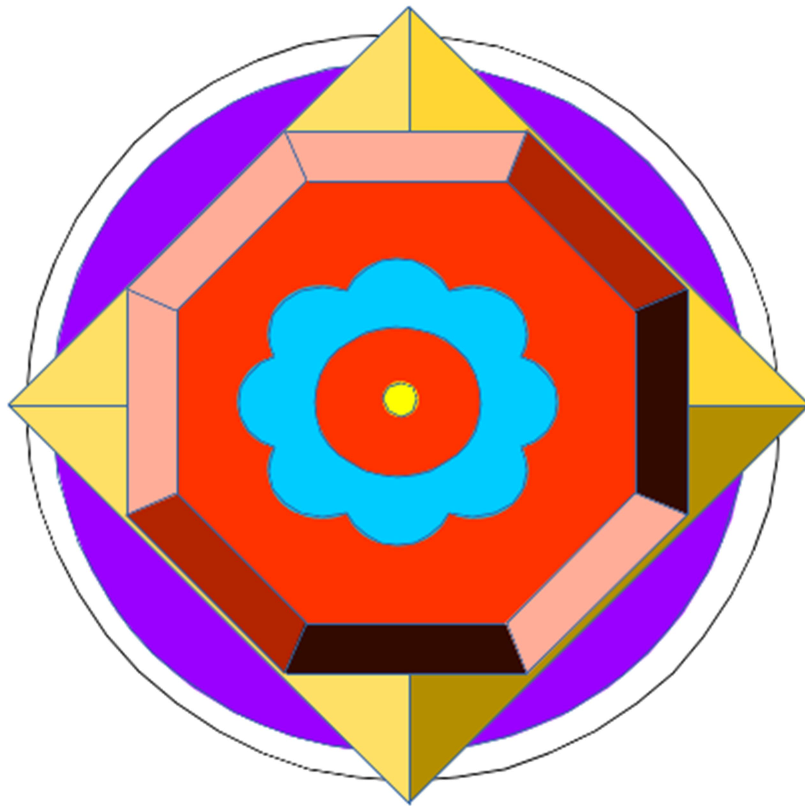
Ekaka Nipata



El llibre dels uns

SUTTA PITAKA

Traducció al català: Nilanan Das

Així ha estat dit i així us ho explico: En certa ocasió, el benaurat Buda residia a Savatthi, el centre de retirs donat per Anathapindika, en el bosc de Jeta. El Despert es va dirigir als deixebles(*) presents amb aquestes paraules:

1. Estimats amics, no conec cap altra forma que atregui tant la ment d'un home com la de la dona. La forma d'una dona atrapa poderosament la ment d'un home.

2. Estimats amics, no conec cap altra so que atregui tant la ment d'un home com el que fa una dona. El so d'una dona atrapa poderosament la ment d'un home.

3. Estimats amics, no conec cap altra olor que atregui tant la ment d'un home com el que fa una dona. L'olor d'una dona atrapa poderosament la ment d'un home.

4. Estimats amics, no conec cap altra gust que atregui tant la ment d'un home com el d'una dona. El gust d'una dona atrapa poderosament la ment d'un home.

5. Estimats amics, no conec cap altra tacte que atregui tant

la ment d'un home com el d'una dona. El tacte d'una dona atrapa poderosament la ment d'un home.

6. Estimats amics, no conec cap altra forma que atregui tant la ment d'una dona com la d'un home. La forma d'un home atrapa poderosament la ment d'una dona.

7. Estimats amics, no conec cap altra so que atregui tant la ment d'una dona com el d'un home. El so d'un home atrapa poderosament la ment d'una dona.

8. Estimats amics, no conec cap altra olor que atregui tant la ment d'una dona com el d'un home. L'olor d'un home atrapa poderosament la ment d'una dona.

9. Estimats amics, no conec cap altra gust que atregui tant la ment d'una dona com el d'un home. El gust d'un home atrapa poderosament la ment d'una dona.

10. Estimats amics, no conec cap altra tacte que atregui tant la ment d'una dona com el d'un home. El tacte d'un home atrapa poderosament la ment d'una dona.

11. Estimats amics, no conec res més favorable per fer aparèixer els desitjos sensibles latents i pel desenvolupament dels desitjos sensibles emergents que un objecte agradable. El reflex inconscient d'un objecte agradable origina els desitjos sensibles latents i incrementa els desitjos sensibles emergents.

12. Estimats amics, no conec res més favorable per fer aparèixer la ira latent i pel desenvolupament de la ira

present que un objecte d'ira. El reflex inconscient d'un objecte d'ira origina la ira latent i incrementa la ira present.

13. Estimats amics, no conec res més favorable per fer aparèixer la negligència i l'obnubilació latent i per l'augment de la negligència i de l'obnubilació present que el malestar, la fatiga i la desgana d'una ment després d'un àpat excessiu. Estimats amics, una ment indolent origina negligència i obnubilació latent i augmenta la negligència i l'obnubilació present.

14. Estimats amics, no res més favorable per fer aparèixer la impaciència i la preocupació latent i pel desenvolupament de la impaciència i la preocupació present que una ment no calmada. Una ment descontrolada origina impaciència i preocupació latent i incrementa la impaciència i la preocupació present.

15. Estimats amics, no conec res més favorable per fer aparèixer els dubtes latents i per incrementar els dubtes presents, que una reacció inconscient. Una reacció inconscient origina dubtes latents i incrementa dubtes presents.

16. Estimats amics, no conec res més favorable per impedir l'aparició dels desitjos sensibles latents i per l'aniquilació dels desitjos sensibles presents que un objecte fastigós. La visió sàvia d'un objecte fastigós no estimula els desitjos sensibles latents i aniquila els desitjos sensibles presents.

17. Estimats amics, no conec res més favorable per impedir l'aparició de la ira latent i per l'aniquilació de la ira present que un objecte lliure ple d'amor universal. El resultat savi

d'un objecte lliure ple d'amor universal atura la ira latent i aniquila la ira emergent.

18. Estimats amics, no conec res més favorable per impedir l'aparició de la negligència i l'obnubilació latent i per l'aniquilació de la negligència i l'obnubilació present que un esforç constant, perseverant i llarg. Estimats amics, l'esforç real no origina la negligència ni l'obnubilació latent i aniquila la negligència i l'obnubilació present.

19. Estimats amics, no conec res més favorable per impedir l'aparició de la impaciència i la preocupació latent i per l'aniquilació de la impaciència i la preocupació present que una ment pacificada. Una ment pacificada no origina impaciència ni preocupació latent i aniquila la impaciència i la preocupació present.

20. Estimats amics, no conec res més favorable per impedir els dubtes latents i per l'aniquilació dels dubtes presents que una reacció sàvia. Una reacció sàvia no origina dubtes latents i aniquila els dubtes presents.

21. Estimats amics, no conec res que sigui tan ingovernable com una ment no conreada. Una ment no conreada és realment ingovernable.

22. Estimats amics, no conec res que sigui tan governable com una ment conreada. Una ment conreada és realment governable.

23. Estimats amics, no conec res que sigui tan perjudicial com una ment no conreada. Una ment no conreada és realment perjudicial.

24. Estimats amics, no conec res que sigui tan inofensiu com una ment conreada. Una ment conreada és realment inofensiva.

25. Estimats amics, no conec res que sigui tan perjudicial com una ment no conreada i fosca. Una ment no conreada i fosca és realment perjudicial.

26. Estimats amics, no conec res que sigui tan inofensiu com una ment conreada i clara. Una ment conreada i clara és realment inofensiva.

27. Estimats amics, no conec res que sigui tan perjudicial com una ment no conreada i que no experimenta. Una ment no conreada i que no experimenta és realment molt perjudicial.

28. Estimats amics, no conec res que sigui tan inofensiu com una ment conreada i diligent. Una ment conreada i diligent és realment inofensiva.

29. Estimats amics, no conec res que produeixi tanta insatisfacció com una ment no conreada. Una ment no conreada produeix realment insatisfacció.

30. Estimats amics, no conec res que produeixi tanta satisfacció com una ment conreada i diligent. Una ment conreada i diligent produeix realment satisfacció.

31. Estimats amics, no conec res que sigui tan perjudicial com una ment salvatge. Una ment salvatge és realment perjudicial.

32. Estimats amics, no conec res que sigui tan inofensiva com una ment dominada. Una ment dominada és realment inofensiva.

33. Estimats amics, no conec res que sigui tan perjudicial com una ment no controlada. Una ment no controlada és realment perjudicial.

34. Estimats amics, no conec res que sigui tan inofensiu com una ment controlada. Una ment controlada és realment inofensiva.

35. Estimats amics, no conec res que sigui tan perjudicial com una ment no protegida. Una ment no protegida és realment perjudicial.

36. Estimats amics, no conec res que sigui tan inofensiu com una ment protegida. Una ment protegida és realment inofensiva.

37. Estimats amics, no conec res que sigui tan perjudicial com una ment no restringida. Una ment no restringida és realment perjudicial.

38. Estimats amics, no conec res que sigui tan inofensiu com una ment restringida. Una ment restringida és realment inofensiva.

39. Estimats amics, no conec res que sigui tan perjudicial com una ment no dominada, no controlada, no protegida i no restringida. Una ment no dominada, no controlada, no protegida i no restringida és realment perjudicial.

40. Estimats amics, no conec res que sigui tan inofensiu com una ment dominada, controlada, protegida i restringida. Una ment dominada, controlada, protegida i restringida és realment inofensiva.

41. Estimats amics, no és difícil que una persona que estigui plantant, sense mètode, llavors d'arròs o de civada, es talli i es faci sang. Igualment, no és difícil que un deixeble amb una ment establerta incorrectament, no penetri la ignorància i realitzi l'extinció.

42. Estimats amics, és possible que una persona que estigui plantant llavors d'arròs o de civada, metòdicament, no es faci cap mal. Igualment, és possible que un deixeble amb una ment correctament establerta, penetri la ignorància i realitzi l'extinció.

43. Estimats amics, veig profundament la ment contaminada d'una persona: "Si aquesta persona mor ara mateix, renaixerà en l'infern com si fos guiada e introduïda allí a causa de la seva ment contaminada". Amics, qui té una ment contaminada pot néixer en una forma inferior, en un estat perjudicial, en l'infern.

44. Estimats amics, veig profundament la ment pura d'una persona: "Si aquesta persona mor ara mateix, renaixerà en el cel com si fos guiada i introduïda allí com a resultat de la seva ment pura". Amics, amb una ment pura qualsevol pot néixer en una forma superior, en un estat benaurat, en el cel.

45. Estimats amics, no és possible que una persona parada a la bora d'un llac agitat i brut, vegi les pedres i els peixos que

viuen dins l'aigua. Igualment, no és possible que un deixeble amb una ment confusa vegi el seu propi benefici, el benefici d'un altre o realitzar quelcom noble envers els humans.

46. Estimats amics, és possible que una persona parada a la bora d'un llac tranquil, d'aigua pura i clara, vegi les pedres i els peixos que viuen dins l'aigua. Igualment, és possible que un deixeble, amb una ment clara, vegi el seu propi benefici, el benefici de l'altre o realitzar quelcom noble envers els humans.

47. Estimats amics, la del sàndal és de totes les classes de fusta la primera en suavitat i adaptabilitat. Igualment, una ment quan ha estat conreada és suau i adaptable.

48. Estimats amics, una ment canvia ràpidament. No existeix res semblant a la natura constantment canviant de la ment.

49. Estimats amics, una ment és resplendent, es contamina per corrupcions externes.

50. Estimats amics, una ment és resplendent quan està lliure de corrupcions externes.

51. Estimats amics, la ment és resplendent, es contamina per corrupcions externes. La persona ignorant i inconscient, no ho sap, per què no ha cultivat la ment.

52. Estimats amics, una ment és resplendent quan està lliure de corrupcions externes. Un noble i savi deixeble ho sap, gràcies al fet que cultiva la seva ment.

53. Estimats amics, un deixeble entregat a l'amor universal durant una fracció de segon no abandona la meditació, realitza els deures que el mestre li suggereix i accepta la caritat de l'aliment de la terra sense deute. Com més s'entregui més serà d'aquesta manera.

54. Estimats amics, un deixeble que practica l'amor universal durant una fracció de segon no abandona la meditació, realitza els deures que el mestre li suggereix i accepta la caritat de l'aliment de la terra sense deute. Com més practiqui més serà d'aquesta manera.

55. Estimats amics, un deixeble que desenvolupa l'amor universal durant una fracció de segon no abandona la meditació, realitza els deures que el mestre li suggereix i accepta la caritat de l'aliment de la terra sense deute. Com més el desenvolupi més serà així.

56. Estimats amics, la ment precedeix a tots els pensaments sense mèrit, aquests han nascut, en primer terme en la ment i acaben, invariablement, restant mèrit.

57. Estimats amics, la ment precedeix a tots els pensaments meritoris, aquests han nascut, en primer terme en la ment i acaben, invariablement, sumant mèrit.

58. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per l'emergència del no-mèrit latent i per la fi del mèrit present que la negligència. El no-mèrit latent apareix i el mèrit present desapareix en la persona negligent.

59. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per

l'emergència del mèrit latent i per aturar el no-mèrit present que la diligencia. El mèrit latent apareix i el no-mèrit present s'atura en la persona diligent.

60. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per l'emergència del no-mèrit latent i per la fi del mèrit present que la mandra. El no-mèrit latent apareix i el mèrit present desapareix en la persona mandrosa.

61. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per l'emergència del mèrit latent i per aturar el no-mèrit present que l'esforç. El mèrit latent apareix i el no-mèrit present s'atura en la persona que s'esforça.

62. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per l'emergència del no-mèrit latent i per la fi del mèrit present que la multitud de desitjos. El no-mèrit present apareix i el mèrit present s'atura en la persona amb multitud de desitjos.

63. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per l'emergència del mèrit latent i per aturar el no-mèrit present que tenir pocs desitjos. El mèrit latent apareix i el no-mèrit present s'atura en la persona amb pocs desitjos.

64. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per l'emergència del no-mèrit latent i per la fi del mèrit present que la insatisfacció. El no-mèrit present apareix i el mèrit present s'atura en la persona insatisfeta.

65. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per l'emergència del mèrit latent i per aturar el no-mèrit

present que la satisfacció. El mèrit latent apareix i el no mèrit present s'atura en la persona satisfeta.

66. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per l'emergència del no-mèrit latent i per la fi del mèrit present que el pensament ignorant. El no-mèrit present apareix i el mèrit present s'atura en la persona amb el pensament ignorant.

67. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per l'emergència del mèrit latent i per aturar el no-mèrit present que el pensament savi.

El mèrit latent apareix i el no mèrit present s'atura en la persona amb el pensament savi.

68. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per l'emergència del no-mèrit latent i per la fi del mèrit present que la manca d'atenció. El no-mèrit present apareix i el mèrit present s'atura en la persona amb manca d'atenció.

69. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per l'emergència del mèrit latent i per aturar el no-mèrit present que l'atenció. El mèrit latent apareix i el no-mèrit present s'atura en la persona atenta.

70. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per l'emergència del no-mèrit latent i per la fi del mèrit present que les amistats perjudicials. El no-mèrit latent apareix i el mèrit present desapareix en la persona amb amistats perjudicials.

71. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per l'emergència del mèrit latent i per aturar el no-mèrit

present que la bona companyia. El mèrit present apareix i el no-mèrit present s'atura amb la bona companyia.

72. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per l'emergència del no-mèrit latent i per la fi del mèrit present que la mala companyia.

El no-mèrit latent apareix i el mèrit present s'atura amb la mala companyia.

73. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per l'emergència del mèrit latent i per aturar el no-mèrit latent que l'atenció al mèrit i la no atenció al no-mèrit. El mèrit latent apareix i el no-mèrit present s'atura amb l'atenció al mèrit i la no atenció al no-mèrit.

74. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per l'emergència del no-mèrit latent i per aturar el mèrit present que l'atenció al no-mèrit i la no atenció al mèrit. El no-mèrit latent apareix i el mèrit present s'atura amb l'atenció al no-mèrit i la no atenció al mèrit.

75. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per l'emergència dels factors de la il·luminació latents i pel desenvolupament i finalització dels factors de la il·luminació presents que el pensament savi. Estimats amics, qualsevol que pensi amb saviesa origina els factors de la il·luminació latents i desenvolupa i completa els factors de la il·luminació presents.

76. Estimats amics, la misèria de la disminució de relacions no és res en comparació amb la disminució de la saviesa. Estimats amics, la disminució de la saviesa és la més miserable de totes les disminucions.

77. Estimats amics, l'augment de les relacions no és res en comparació amb l'augment de la saviesa. Per tant, hauríeu de disciplinar-vos pensant així: "augmentarem la nostra saviesa."

78. Estimats amics, la misèria de la disminució de la riquesa no és res en comparació amb la disminució de la saviesa. Estimats amics, la disminució de la saviesa és la més miserable de totes les disminucions.

79. Estimats amics, l'augment de la riquesa no és res en comparació amb l'augment de la saviesa. Per tant, hauríeu de disciplinar-vos pensant així: "augmentarem la nostra saviesa."

80. Estimats amics, la misèria de la disminució de la fama no és res en comparació amb la disminució de la saviesa. Estimats amics, la disminució de la saviesa és la més miserable de totes les disminucions.

81. Estimats amics, l'augment de la riquesa no és res en comparació amb l'augment de la saviesa. Per tant, hauríeu de disciplinar-vos pensant així "augmentarem la nostra saviesa."

82. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per la misèria que la negligència. Estimats amics, la negligència és miserable.

83. Estimats amics, no veig res que sigui més profitós que la diligencia. Estimats amics, la diligencia és profitosa.

84. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per la misèria que la mandra. Estimats amics, la mandra és miserable.

85. Estimats amics, no veig res que sigui més profitós que l'esforç. Estimats amics, l'esforç es profitós.

86. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per la misèria que la multitud de desitjos. Estimats amics, tenir molts desitjos és miserable.

87. Estimats amics, no veig res que sigui més profitós que la manca de desitjos. Estimats amics, la manca de desitjos és profitosa.

88. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per la misèria que la insatisfacció. Estimats amics, la insatisfacció és miserable.

89. Estimats amics, no veig res que sigui més profitós que la satisfacció. Estimats amics, la satisfacció és profitosa.

90. Estimats amics, no veig res que sigui més miserable que el pensament ignorant. Estimats amics, el pensament ignorant és miserable.

91. Estimats amics, no veig res que sigui més profitós que el pensament savi. Estimats amics, el pensament savi és profitós.

92. Estimats amics, no veig res que sigui més miserable que

la manca de coneixement. Estimats amics, la manca de coneixement és miserable.

93. Estimats amics, no veig res que sigui més profitós que el coneixement correcte. Estimats amics, el coneixement correcte és profitós.

94. Estimats amics, no veig res que sigui més miserable que la mala companyia. Estimats amics, la mala companyia és miserable.

95. Estimats amics, no veig res que sigui més profitós que la bona companyia. Estimats amics, la bona companyia és profitosa.

96. Estimats amics, no veig res que sigui més miserable que l'atenció al no-mèrit i la no atenció al mèrit. Estimats amics, l'atenció al no-mèrit i la no atenció al mèrit és miserable.

97. Estimats amics, no veig res que sigui més profitós que l'atenció al mèrit i la no atenció al no-mèrit. Estimats amics, l'atenció al mèrit i la no atenció al no-mèrit és profitosa.

98. Estimats amics, interioritzant, no veig res que sigui tan perjudicial com la negligència. Estimats amics, la negligència és perjudicial.

99. Estimats amics, interioritzant, no veig res que sigui tan profitós com la diligència. Estimats amics, la diligència és profitosa.

100. Estimats amics, interioritzant, no veig res que sigui tan perjudicial com la mandra. Estimats amics, la mandra és perjudicial.

101. Estimats amics, interioritzant, no veig res que sigui tan profitós com l'esforç fet. Estimats amics, l'esforç fet és profitós.

102. Estimats amics, interioritzant, no veig res que sigui tan perjudicial com la multitud de desitjos. Estimats amics, la multitud de desitjos és perjudicial.

103. Estimats amics, interioritzant, no veig res que sigui tan profitós com la manca de desitjos. Estimats amics, tenir pocs desitjos és profitós.

104. Estimats amics, interioritzant, no veig res que sigui tan perjudicial com la insatisfacció. Estimats amics, la insatisfacció és perjudicial.

105. Estimats amics, interioritzant, no veig res que sigui tan profitós com la satisfacció. Estimats amics, la satisfacció és profitosa.

106 Estimats amics, interioritzant, no veig res que sigui tan perjudicial com la manca d'atenció. Estimats amics, la manca d'atenció és perjudicial.

107 Estimats amics, interioritzant, no veig res que sigui tan profitós com l'atenció. Estimats amics, l'atenció és profitosa.

108. Estimats amics, interioritzant, no veig res que sigui tan perjudicial com la manca de coneixement atent. Estimats amics la manca de coneixement atent és perjudicial.

109. Estimats amics, interioritzant, no veig res que sigui tan profitós com el coneixement atent. Estimats amics, el coneixement atent és profitós.

110. Estimats amics, interioritzant, no veig res que sigui tan perjudicial com la mala companyia. Estimats amics, la mala companyia és perjudicial.

111. Estimats amics, interioritzant, no veig res que sigui tan perjudicial com l'atenció al no-mèrit i la no atenció al mèrit. Estimats amics, l'atenció al no-mèrit i la no atenció al mèrit és perjudicial.

112. Estimats amics, interioritzant, no veig res que sigui tan inútil com l'atenció al no-mèrit i la no atenció al mèrit. Estimats amics, l'atenció al no-mèrit i la no atenció al mèrit és inútil.

113. Estimats amics, interioritzant, no veig res que sigui tan profitós com la no atenció al no-mèrit i l'atenció al mèrit. Estimats amics, la no atenció al no-mèrit i l'atenció al mèrit és profitós.

114. Estimats amics, no veig res que sigui favorable per la confusió i l'exterminació de l'ensenyança correcta que la negligència. Estimats amics, la negligència és favorable per la confusió i l'exterminació de l'ensenyança correcta.

115. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per la claredat i l'arrelament de l'ensenyança correcta que la diligència. Estimats amics, la diligència és favorable per la claredat i l'arrelament de l'ensenyança correcta.

116. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per engendrar confusió i malmetre l’ensenyança correcta que la

mandra. Estimats amics, la mandra és favorable per engendrar confusió i malmetre l'ensenyança correcta.

117. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per la claredat i l'establiment ferm de l'ensenyança correcta que el esforç real. Estimats amics, l'esforç real és favorable per la claredat i l'establiment ferm de l'ensenyança correcta.

118. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per engendrar confusió i malmetre l'ensenyança correcta que la multitud de desitjos. Estimats amics, la multitud de desitjos és favorable per engendrar confusió i malmetre l'ensenyança correcta.

119. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per la claredat i l'establiment ferm de l'ensenyança correcta que la manca de desitjos. Estimats amics, la manca de desitjos és favorable per la claredat i l'establiment ferm de l'ensenyança correcta.

120. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per engendrar confusió i malmetre l'ensenyança correcta que la insatisfacció. Estimats amics, la insatisfacció es favorable per engendrar confusió i malmetre l'ensenyança correcta.

121. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per la claredat i l'arrelament ferm de l'ensenyança correcta que la satisfacció. Estimats amics, la satisfacció es favorable per la claredat i l'arrelament ferm de l'ensenyança correcta.

122. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per engendrar confusió i malmetre l'ensenyança correcta que un pensament inconscient. Estimats amics, un pensament inconscient es favorable per engendrar confusió i malmetre l'ensenyança correcta.

123. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per la claredat i l'arrelament ferm de l'ensenyança correcta que un pensament savi. Estimats amics, un pensament savi es

favorable per la claredat i l’arrelament ferm de l’ensenyança correcta.

124. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per engendrar confusió i malmetre l’ensenyança correcta que la manca d’atenció. Estimats amics, la falta d’atenció es favorable per engendrar confusió i malmetre l’ensenyança correcta.

125. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per la claredat i l’arrelament ferm de l’ensenyança correcta que l’atenció. Estimats amics, l’atenció es favorable per la claredat i l’arrelament ferm de l’ensenyança correcta.

126. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per engendrar confusió i malmetre l'ensenyança correcta que la mala companyia. Estimats amics, la mala companyia és favorable per engendrar confusió i malmetre l'ensenyança correcta.

127. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per la claredat i l'arrelament ferm de l'ensenyança correcta que la bona companyia. Estimats amics, la bona companyia és favorable per la claredat i l'arrelament ferm de l'ensenyança correcta.

128. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per engendrar confusió i malmetre l'ensenyança correcta que l'atenció al no-mèrit i la no atenció al mèrit. Estimats amics, l'atenció al no-mèrit i la no atenció al mèrit és favorable per engendrar confusió i malmetre l'ensenyança correcta.

129. Estimats amics, no veig res que sigui més favorable per la claredat i l'arrelament ferm de l'ensenyança correcta que l'atenció al mèrit i la no atenció al no-mèrit. Estimats amics, l'atenció al mèrit i la no atenció al no-mèrit és favorable per la claredat i l'arrelament ferm de l'ensenyança correcta.

130. Estimats amics, els deixebles que transmeten l'ensenyança incorrecta com si fos correcte generen la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels déus i de les persones. Augmenten el no-mèrit i exterminen l'ensenyança correcta.

131. Estimats amics, els deixebles que transmeten la ensenyança correcta com si fos incorrecta generen la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels deus i de les persones. Aquests augmenten el no-mèrit i malmeten la ensenyança correcta.

132. Estimats amics, els deixebles que transmeten l’ensenyança incorrecta com si fos correcte generen la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels deus i de les persones. Augmenten el no-mèrit i exterminen l’ensenyança correcta.

133. Estimats amics, els deixebles que transmeten la ensenyança correcta com si fos incorrecta generen la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels deus i de les persones. Aquests augmenten el no-mèrit i malmeten la ensenyança correcta.

134. Estimats amics, els deixebles que transmeten allò que el Despert mai ha dit com si ho hagués dit, generen la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels deus i de les persones. Acumulen no-mèrit i malmeten l’ensenyança correcta (**).

135. Estimats amics, els deixebles que transmeten allò que el Despert ha dit com si no ho hagués dit, generen la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels deus i de les persones. Acumulen no-mèrit i malmeten la ensenyança correcta.

136. Estimats amics, els deixebles que transmeten allò que el Despert no ha practicat com si ho hagués fet, generen la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels deus i de les

persones. Acumulen no-mèrit i malmeten l'ensenyança correcta.

137. Estimats amics, els deixebles que transmeten allò que el Despert va realitzar com si no ho hagués realitzat, generen la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels deus i de les persones. Acumulen no-mèrit i malmeten l'ensenyança correcta.

138. Estimats amics, els deixebles que transmeten allò que el Despert no ha assenyalat com si ho hagués fet, generen la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels deus i de les persones. Acumulen no-mèrit i malmeten l'ensenyança correcta.

139. Estimats amics, els deixebles que transmeten allò que el Despert va assenyalar com si no ho hagués fet, generen la insatisfacció, la infelicitat i la mala fortuna dels deus i de les persones. Acumulen no-mèrit i malmeten l'ensenyança correcta.

140. Estimats amics, els deixebles que transmeten la ensenyança incorrecta com incorrecta, satisfan la felicitat i la bona fortuna dels deus i de les persones. Acumulen mèrit i estableixen la ensenyança correcta.

141. Estimats amics, els deixebles que transmeten la ensenyança correcta com correcta satisfan, la felicitat i la bona fortuna dels deus i de les persones. Acumulen molt de mèrit i estableixen l'ensenyança correcta.

142. Estimats amics, els deixebles que transmeten la disciplina incorrecta com incorrecta, satisfan la felicitat i la bona fortuna dels deus i de les persones. Acumulen mèrit i estableixen l'ensenyança correcta.

143. Estimats amics, els deixebles que transmeten la ensenyança correcta com correcta satisfan, la felicitat i la bona fortuna dels deus i de les persones. Acumulen molt de mèrit i estableixen l'ensenyança correcta.

144. Estimats amics, els deixebles que transmeten allò que el Despert no ha dit, com no manifestat, satisfan, la felicitat i la bona fortuna de s deus i de les persones. Acumulen mèrit i estableixen l'ensenyança correcta.

145. Estimats amics, els deixebles que transmeten allò que el Despert ha dit realment, satisfan, la felicitat i la bona fortuna dels deus i de les persones. Acumulen mèrit i estableixen l'ensenyança correcta.

146. Estimats amics, els deixebles que afirmen que el Despert no ha practicat allò que realment no ha practicat, satisfan la felicitat i la bona fortuna dels deus i de les persones. Acumulen mèrit i estableixen l'ensenyança correcta.

147. Estimats amics, els deixebles que afirmen que el Despert ha practicat allò que realment ha practicat, satisfan la felicitat i la bona fortuna dels deus i de les persones. Acumulen mèrit i estableixen l'ensenyança correcta.

148. Estimats amics, els deixebles que afirmen que el Despert no va assenyalar allò que realment no va assenyalar, satisfan la felicitat i la bona fortuna dels deus i de les persones. Acumulen mèrit i estableixen l'ensenyança correcta.

149. Estimats amics, els deixebles que afirmen que el Despert va assenyalar allò que realment va assenyalar, satisfan la felicitat i la bona fortuna dels deus i de les persones. Acumulen mèrit i estableixen l'ensenyança correcta.

150. Estimats amics, els deixebles que afirmen que les ofenses mundanes son ofenses de la comunitat religiosa generen insatisfacció, infelicitat i mala fortuna dels deus i de les persones. Acumulen no-mèrit i exterminen l'ensenyança correcta.

151. Estimats amics, els deixebles que afirmen que les ofenses de la comunitat religiosa son ofenses mundanes generen insatisfacció, infelicitat i la mala fortuna dels deus i de les persones. Acumulen no-mèrit i exterminen l'ensenyança correcta.

152. Estimats amics, els deixebles que fan passar les ofenses insignificants com ofenses, generen insatisfacció, infelicitat i la mala fortuna dels deus i de les persones. Acumulen no mèrit i malmeten l'ensenyança correcta.

153. Estimats amics, els deixebles que fan passar les ofenses greus com ofenses insignificants, generen insatisfacció, infelicitat i la mala fortuna dels deus i de les persones. Acumulen no mèrit i malmeten l'ensenyança correcta.

154. Estimats amics, els deixebles que fan passar les ofenses perverses com ofenses no perverses, generen insatisfacció, infelicitat i la mala fortuna dels deus i de les persones. Acumulen no mèrit i malmeten l'ensenyança correcta.

155. Estimats amics, els deixebles que fan passar les ofenses no perverses com ofenses perverses, generen insatisfacció, infelicitat i la mala fortuna dels deus i de les persones. Acumulen no mèrit i malmeten l'ensenyança correcta.

156. Estimats amics, els deixebles que fan passar les ofenses amb conseqüències com ofenses sense conseqüències, generen insatisfacció, infelicitat i la mala fortuna dels deus i de les persones. Acumulen no mèrit i malmeten l'ensenyança correcta.

157. Estimats amics, els deixebles que fan passar les ofenses sense conseqüències com ofenses amb conseqüències, generen insatisfacció, infelicitat i la mala fortuna dels deus i de les persones. Acumulen no mèrit i malmeten l'ensenyança correcta.

158. Estimats amics, els deixebles que fan passar les ofenses amb reparació com ofenses sense reparació, generen

insatisfacció, infelicitat i la mala fortuna dels deus i de les persones. Acumulen no mèrit i malmeten l'ensenyança correcta.

159. Estimats amics, els deixebles que fan passar les ofenses sense reparació com ofenses amb reparació, generen insatisfacció, infelicitat i la mala fortuna dels deus i de les persones. Acumulen no mèrit i malmeten l'ensenyança correcta.

160. Estimats amics, els deixebles que conten les ofenses religioses com ofenses religioses,1 satisfan la felicitat i la bona fortuna dels deus i de les persones. Acumulen mèrit i estableixen l'ensenyança correcta.

161. Estimats amics, els deixebles que fan passar les ofenses no religioses com ofenses no religioses, satisfan la felicitat i la bona fortuna dels deus i de les persones. Acumulen mèrit i estableixen la ensenyança correcta.

162. Estimats amics, els deixebles que conten las ofenses insignificants com ofenses insignificants, satisfan la felicitat i la bona fortuna dels deus i de les persones. Acumulen mèrit i estableixen l'ensenyança correcta.

163. Estimats amics, els deixebles que conten les ofenses greus com ofenses greus satisfan, la felicitat i la bona fortuna dels deus i de les persones. Acumulen mèrit i estableixen l'ensenyança correcta.

164. Estimats amics, els deixebles que fan passar les ofenses perverses com ofenses perverses, satisfan la felicitat i la bona fortuna dels deus i de les persones. Acumulen mèrit i estableixen l'ensenyança correcta.

165. Estimats amics, els deixebles que fan passar les ofenses no perverses com ofenses no perverses, satisfan la felicitat i la bona fortuna dels deus i de les persones. Acumulen mèrit i estableixen l'ensenyança correcta.

166. Estimats amics, els deixebles que conten les ofenses amb dany colateral com ofenses amb dany colateral, satisfan la felicitat i la bona fortuna dels deus i de les persones. Acumulen mèrit i estableixen la ensenyança correcta.

167. Estimats amics, els deixebles que conten les ofenses sense dany colateral com ofenses sense dany colateral, satisfan la felicitat i la bona fortuna dels deus i de les persones. Acumulen mèrit i estableixen l'ensenyança correcta.

168. Estimats amics, els deixebles que conten les ofenses amb reparació com ofenses amb reparació, satisfan la felicitat i la bona fortuna dels deus i de les persones. Acumulen mèrit i estableixen l'ensenyança correcta.

169. Estimats amics, els deixebles que conten les ofenses sense reparació com ofenses sense reparació, satisfan la felicitat i la bona fortuna dels deus i de les persones. Acumulen mèrit i estableixen l'ensenyança correcta.

170. Estimats amics, existeix una classe de persona que ha nascut per portar la felicitat i la satisfacció als deus i a les persones. Qui és? És aquell que ha tornat un cop, completament il·luminat, sorgit de la compassió cap el món.

171. Estimats amics, existeix en el món una classe de persona amb una aparença estranya. Qui és? És aquell que ha tornat un cop, plenament il·luminat. La seva aparença en el món és insòlita.

172. Estimats amics, existeix en el món una classe de persona amb una forma suprema. Qui és? És aquell que ha tornat un cop, plenament il·luminat. Ha nascut en el món amb una forma suprema.

173. Estimats amics, existeix en el món una classe de persona que la seva mort produeix remordiments a molts.

Qui és? És aquell que ha tornat un cop, plenament il·luminat. La seva mort produeix remordiments a molts.

174. Estimats amics, existeix una classe de persona insòlita que ha nascut en el món per abastar allò que ningú ha abastat i que destaca entre els altres. Qui és? És aquell que ha tornat un cop, plenament il·luminat.

175. Estimats amics, existeix en el món una classe de persona que ha despertat i que veu amb claredat. Qui és? És aquell que ha tornat un cop, plenament il·luminat. Deixebles, el seu despertar és el despertar de la visió clara.

176. Estimats amics, existeix en el món una persona que ha retornat i que el seu despertar és com la llum clara. Qui és? És aquell que ha tornat un cop, plenament il·luminat. Estimats amics, el seu retorn al món es el sorgir d'una llum clara.

177. Estimats amics, existeix en el món una persona que ha despertat i emet un gran fulgor. Qui és? És aquell que ha tornat un cop, plenament il·luminat. Estimats amics, el seu despertar en el món es el sorgir d'un gran fulgor.

178. Estimats amics, existeix en el món una persona que ha despertat als sis estats superiors. Qui és? És aquell que ha tornat un cop, plenament il·luminat. Estimats amics, el seu retorn al món es el sorgir dels sis estats superiors.

179. Estimats amics, existeix en el món una persona que ha retornat i que el seu retorn es el sorgir de la saviesa en els quatre anàlisi. Qui és? És aquell que ha tornat un cop, plenament il·luminat. Estimats amics, el seu retorn al món es el sorgir de la saviesa en els quatre anàlisi.

180. Estimats amics, existeix en el món una persona que ha retornat i que el seu retorn es el sorgir de la saviesa en els elements innombrables. Qui és? És aquell que ha tornat un cop, plenament il·luminat. Estimats amics, , el seu retorn al món es el sorgir de la saviesa en els elements innombrables.

181. Estimats amics, existeix en el món una persona que ha retornat i que el seu retorn es el sorgir de la saviesa en la diversitat d'elements. Qui és? És aquell que ha tornat un cop, plenament il·luminat. Estimats amics, el seu retorn al món es el sorgir de la saviesa en la diversitat dels elements.

182. Estimats amics, existeix en el món una persona que ha retornat i que el seu retorn es el sorgir de la realització dels fruits de l'alliberació amb el coneixement. Qui és? És aquell que ha tornat un cop, plenament il·luminat. Estimats amics, el seu retorn al món es el sorgir de la realització dels fruits de l'alliberació amb coneixement.

183. Estimats amics, existeix en el món una persona que ha retornat i que la seva presència es el sorgir de la realització dels fruits de l'entrada en el corrent de l'ensenyança. Qui és? És aquell que ha tornat un cop, plenament il·luminat. Estimats amics, la seva presència en el món es el sorgir de la realització dels fruits de l'entrada en el corrent de l'ensenyança.

184. Estimats amics, existeix en el món una persona de carn i ossos, que la seva presència, és el sorgir de la realització dels fruits d'aquell que ha retornat un cop. Qui és? És aquell que ha tornat un cop, plenament il·luminat. Estimats amics, la seva presència en el món es el sorgir de la realització dels fruits de aquell que ha retornat un cop.

185. Estimats amics, existeix en el món una persona, que la seva presència en el món, és el sorgir de la realització dels fruits d'aquell que no torna més. Qui és? És aquell que ha tornat un cop, plenament il·luminat. Estimats amics, la seva presència en el món es el sorgir de la realització dels fruits d'aquell que no torna.

186. Estimats amics, existeix en el món una persona, que la seva presència en el món, és el sorgir de la realització dels fruits d'un Sant. Qui és? És aquell que ha tornat un cop,

plenament il·luminat. Estimats amics, la seva presència en el món es el sorgir de la realització dels fruits d'un Sant.

187. Estimats amics, no conec cap altra persona que pugui entendre millor -l'ensenyança transmesa per aquell que ha tornat un cop-, que Sāriputta. Estimats amics, Sāriputta entén l'ensenyança transmesa per mi.

188. Estimats amics, entre els meus deixebles, Kondañña es qui l'ha entès primer de tots.

189. Sariputta és el primer en saviesa.

190. Mahā Moggallāna és el primer de tots en la facultat dels poders superiors.

191. Mahā Kassapa és el primer en tenir en compte la austeritat.

192. Anuruddha és el primer en el desenvolupament de l'ull diví.

193. El fill de Kāligodhāya és el primer dels nascuts en famílies elevades.

194. Bhaddhiya és el primer en la no utilització de maleficis.

195. Bhāradvāja és el primer en el bram del lleó.

196. Punna Mantāniputta és el primer en oferir el discurs sobre el dharma.

197. Mahā Kaccāna és el primer en ensenyar abreujadament.

198. Estimats amics, entre els meus deixebles, Culapantaka és el primer en la creació d'imatges mentals.

199. Cūlapanthaka és el primer en capgirar la ment.

200. Mahāpanthaka és el primer en capgirar las percepcions.

201. Subhūti és el primer en residir en el bosc.

202. Subhūti és el primer en la recepció de donatius.

203. Khadiravaniya és el primer en el guany de la percepció del bosc.

204. Kankharevata és el primer en la adquisició d’abstraccions.

205. Sona Kolivisa és el primer en fer un gran esforç.

206. Sona Kotikanna és el primer en el discurs atent.

207. Sīvalī és el primer en els guanys.

208. Vakkali és el primer en la alliberació mitjançant la fe.

209. Estimats amics, entre els meus deixebles, Rāhula és el primer en desitjar aprendre.

210. Ratthapāla és el primer en escriure sobre la fe.

211. Kondadhāna és el primer en rebre els primers aliments.

212. Vangīsa és el primer en explicar l’ensenyança.

215. Pilindavaccha és el primer en l’adoració als deus.

213. Upasena Vangantaputta és el primer en l’amabilitat plena.

214. Dabba Mallaputta és el primer en la preparació de llits i cadires.

215. Pilindavaccha és el primer en l’adoració als deus.

216. Bāhiya Dāruciriya és el primer en la realització de l’ensenyança immediata.

217. Kumārakassapa és el primer en donar ordres verbals amistoses.

218. Maha Kotthita és el primer en el coneixement analític.

219. Estimats amics, entre els meus deixebles, Ānanda és el primer en la instrucció.

220. Ānanda és el primer en la concentració.

221. Ānanda és el primer en la conducta correcta.

222. Ānanda és el primer en el coratge.

223. Ānanda és el primer en la atenció als altres.

224. Uruvela Kassapa és el primer en número de seguidors.

225. Kāludāyī és el primer en reconciliar els clans.

226. Bākula és el primer en guarir algunes malalties.

227. Sobhitā és el primer en la rememoració dels naixements previs.

228. Upāli és el primer en la conservació de la disciplina.

229. Nandaka és el primer en aconsellar als deixebles.

230. Nanda és el primer en la protecció de les portes dels sentits.

231. Maha Kappina és el primer en advertir als deixebles.

232. Sāgata és el primer en penetrar l'element foc.

233. Rādha és el primer en explicar l'ensenyança.

234. Moghāraja és el primer en portar roba modesta.

235. Estimats amics, entre les meves deixebles, Maha Pajāpati és la primera en realitzar la santedat.

236. Khema és la primera en el coneixement elevat.

237. Uppalavanna és la primera en els poders psíquics.

238. Patācārā és la primera en observar la disciplina.

239. Dhammadinna és la primera en explicar l'ensenyança.

240. Nanda és la primera en abastar l'abstracció.

241. Sona és la primera en l'esforç manifest.

242. Bākula és la primera en el desenvolupament de l'ull diví.

243. Bhaddā Kundalakesā és la primera en l'ensenyança instantània.

244. Baddhā Kapilni és la primera en la rememoració dels naixements previs.

245. Baddhā Kaccnā és la primera en el gran coneixement.

246. Kisāgotami és la primera en portar roba modesta.

247. Singālakamata és la primera en l'alliberació mitjançant la fe.

248. Estimats amics, entre els meus deixebles laics, els primers en prendre els tres refugis son Tapassu i Balluka, els comerciants.

249. Anāthapindika, el cap de la família Sudatta, és el primer devot laic.

250. Citta Macchikāsandika, el cap de família, és el primer en l'explicació de l'ensenyança.

251. Hatthaka Alavaka és el primer en establir la liberalitat, en el discurs amable, en la entrada de la vida útil i en el estat d'igualtat entre els altres.

252. Mahānāma, el Sakya, és el primer entre els devots distingits.

253. Ugga, el cap de la família Vesali, és el primer entre els més feliços devots.

254. Uggata, el cap de la família Hatthigama, és el primer en atenció a la comunitat.

255. Surambhanyía és el primer en reconciliació.

256. Javaka Komārabhacca és el primer en amabilitat cap a totes les persones.

257 Nakulapitā, el cap de família, és el primer entre els que més confien.

258. Estimats amics, entre els meus deixebles femenins i laics, la primera en prendre els tres refugis és Sujta, la filla de Seniya.

259. Visākhā, la mare de Migara, és la primera de les mones devotes.

260. Kujjuttara és la primera entre las que més ha aprés.

261. Sāmāvatī és la primera en el desenvolupament de l'amor universal.

262. Uttaranandamātā és la primera en les abstraccions.

263. Suppavāsā, la filla de Koliyā, és la primera entre les més felices devotes.

264. Suppiyā, la dona laica devota, és la primera en la atenció a la malaltia.

265. Kātiynā és la primera en la felicitat permanent.

266. Nakulamata, la dona del cap de família, és la primera en la felicitat no divisible.

267. Kālī Kulagharika, la dona laica devota, és la primera en la adhesió als rumors.

268. Estimats amics, és impossible que una persona que veu amb claredat, pensi que una entitat és permanent. Es possible que una persona ordinària pensi que les entitats son permanents.

269. Estimats amics, és impossible que una persona de visió clara, pensi que una entitat és satisfactòria. És possible que una persona ordinària pensi que les entitats son satisfactòries.

270. Estimats amics, és impossible que una persona de visió clara, pensi que una entitat és pròpia. És possible que una persona ordinària pensi que les entitats son pròpies.

271. Estimats amics, és impossible que una persona de visió clara, destrueixi la vida de la seva mare. És possible que una persona ordinària destrueixi la vida de la seva mare.

272. Estimats amics, és impossible que una persona de visió clara, destrueixi la vida del seu pare. És possible que una persona ordinària destrueixi la vida del seu pare.

273. Estimats amics, és impossible que una persona de visió clara, destrueixi la vida d'un sant. És possible que una persona ordinària destrueixi la vida d'un sant.

274. Estimats amics, és impossible que una persona de visió clara faci sagnar a una persona amb la ment contaminada. Es possible que una persona ordinària faci sagnar a una persona amb la ment contaminada.

275. Estimats amics, és impossible que una persona de visió clara divideixi la comunitat. Es possible que una persona ordinària divideixi la comunitat.

276. Estimats amics, és impossible que una persona de visió clara canviï de mestre. És possible que una persona ordinària canviï de mestre.

277. Estimats amics, és impossible que dos perfectament il·luminats puguin haver nascut en el mateix món i al mateix temps. És possible que un perfectament il·luminat hagi nascut en el món en un temps determinat.

278. Estimats amics, és impossible que dos reis universals hagin arribat al mon al mateix temps. És possible que un rei universal hagi arribat al mon en un moment donat.

279. Estimats amics, és impossible que una mona sigui el noble, el perfectament il·luminat de tots els que coneixen. És possible que un home sigui el noble, el perfectament il·luminat de tots els que coneixen.

280. Estimats amics, és impossible que una mona sigui el rei universal. És possible que un home sigui el rei universal.

281. Estimats amics, és impossible que una mona sigui qui reina sobre els deus. Es possible que un home sigui qui reina sobre els deus.

282. Estimats amics, és impossible que una mona governi la mort. És possible que un home governi la mort.

283. Estimats amics, és impossible que una mona sigui la divinitat més elevada. Es possible que un home sigui la divinitat més elevada.

284. Estimats amics, és impossible que una persona amb una conducta física incorrecta abasti resultats satisfactoris com resultat de la mateixa. És possible que una persona amb una conducta física incorrecta abasti resultats insatisfactoris com resultat de la mateixa.

285. Estimats amics, és impossible que una persona amb una conducta verbal incorrecta abasti resultats satisfactoris

com resultat de la mateixa. És possible que una persona amb una conducta verbal incorrecta abasti resultats insatisfactoris com resultat de la mateixa.

286. Estimats amics, és impossible que una persona amb una conducta mental incorrecta abasti resultats satisfactoris com resultat de la mateixa. És possible que una persona amb una conducta mental incorrecta abasti resultats insatisfactoris com resultat de la mateixa.

287. Estimats amics, és impossible que una persona amb una conducta física correcta abasti resultats insatisfactoris com resultat de la mateixa. És possible que una persona amb una conducta física correcta abasti resultats satisfactoris com resultat de la mateixa.

288. Estimats amics, és impossible que una persona amb una conducta verbal correcta abasti resultats insatisfactoris com resultat de la mateixa. És possible que una persona amb una conducta verbal correcta abasti resultats satisfactoris com resultat de la mateixa.

289. Estimats amics, és impossible que una persona amb una conducta mental correcta abasti resultats insatisfactoris com resultat de la mateixa. És possible que una persona amb una conducta mental correcta abasti resultats satisfactoris com resultat de la mateixa.

290. Estimats amics, és impossible que una persona amb una conducta física incorrecta abasti, després de la mort, un naixement favorable i un lloc privilegiat en el cel com resultat de la mateixa. És possible que una persona amb una conducta física incorrecta abasti, després de la mort, un naixement desfavorable i un mal pas per l'infern com resultat de la mateixa.

291. Estimats amics, és impossible que una persona amb una conducta verbal incorrecta abasti, després de la mort, un naixement favorable i un lloc privilegiat en el cel com

resultat de la mateixa. És possible que una persona amb una conducta verbal incorrecta abasti, després de la mort, un naixement desfavorable i un mal pas per l'infern com resultat de la mateixa.

292. Estimats amics, és impossible que una persona amb una conducta mental incorrecta abasti, després de la mort, un naixement favorable i un lloc privilegiat en el cel com resultat de la mateixa. És possible que una persona amb una conducta mental incorrecta abasti, després de la mort, un naixement desfavorable i un mal pas per l'infern com resultat de la mateixa.

293. Estimats amics, és impossible que una persona amb una conducta física correcta abasti, després de la mort, un naixement desfavorable i un mal pas per l'infern com resultat de la mateixa. És possible que una persona amb una conducta física correcta abasti, després de la mort, un naixement favorable i un lloc privilegiat en el cel com resultat de la mateixa.

294. Estimats amics, és impossible que una persona amb una conducta verbal correcta abasti, després de la mort, un naixement desfavorable i un mal pas per l'infern com resultat de la mateixa. És possible que una persona amb una conducta verbal correcta abasti, després de la mort, un naixement favorable i un lloc privilegiat en el cel com resultat de la mateixa.

295. Estimats amics, és impossible que una persona amb una conducta mental correcta abasti, després de la mort, un naixement desfavorable i un mal pas per l'infern com resultat de la mateixa. És possible que una persona amb una conducta mental correcta abasti, després de la mort, un naixement favorable i un lloc privilegiat en el cel com resultat de la mateixa.

296. Estimats amics, si desenvolupeu i realitzeu perseverantment quelcom, abastareu, invariablement, la fi,

la pau i l'extinció. De què estem parlant? D'allò que recull l'il·luminat. Si aquesta única cosa és recol·lectada abastareu la fi, la pau i l'extinció.

297. Estimats amics, si desenvolupeu i realitzeu perseverantment quelcom, abastareu, invariablement, la fi, la pau i l'extinció. De què estem parlant? Es la recol·lecció de l'ensenyança, la recol·lecció de la comunitat, la recol·lecció de les virtuts, la recol·lecció de la benevolència, la recol·lecció dels deus, la recol·lecció de la felicitat del cos, la recol·lecció de la felicitat de la pau. Si aquesta única cosa és recol·lectada abastareu la fi, la pau i l'extinció.

298. Estimats amics, no conec res més favorable per fer aparèixer els pensaments no meritoris latents i pel desenvolupament dels pensaments no meritoris presents que una visió incorrecta. Estimats amics, els pensaments no meritoris latents s'originen i els pensaments no meritoris presents es desenvolupen en aquell que té una visió incorrecta.

299. Estimats amics, no conec res més favorable per estimular els pensaments meritoris latents i pel desenvolupament dels pensaments meritoris presents que una visió correcta. Estimats amics, els pensaments meritoris latents s'originen i els pensaments meritoris presents es desenvolupen i completen en aquell que té una visió correcta.

300. Estimats amics, no conec res més favorable per estimular els pensaments meritoris latents i per l'extinció dels pensaments meritoris presents que una visió incorrecta. Estimats amics, els pensaments meritoris latents i els pensaments meritoris presents s'extingeixen en aquell que té una visió incorrecta.

301. Estimats amics, no conec res més favorable per aturar els pensaments no meritoris latents i per l'extinció dels pensaments no meritoris presents que una visió correcta.

Estimats amics, els pensaments no meritoris latents no sorgeixen i els pensaments no meritoris presents s’extingeixen en aquell que posseeix una visió correcta.

302. Estimats amics, no conec res més favorable per l’aparició de la visió incorrecta latent i pel desenvolupament de la visió incorrecta present que el pensar ignorant. Estimats amics, la visió incorrecta latent s’origina i la visió incorrecta present es desenvolupa en aquell que posseeix el pensar ignorant.

303. Estimats amics, no conec res més favorable per l’aparició de la visió correcta latent i pel desenvolupament de la visió correcta present que el pensar savi. Estimats amics, la visió correcta latent s’origina i la visió correcta present es desenvolupa en aquell que posseeix el pensar savi.

304. Estimats amics, no conec res de pitjor que una persona amb una visió incorrecta, ja que aquest fet el portarà a renéixer infeliç en el infern després de la mort. Estimats amics, una persona amb una visió incorrecta, reneix infeliç en el infern després de la mort.

305. Estimats amics, no conec cap altra cosa gràcies a la qual, una persona amb la visió correcta, pugui, després de la mort, renéixer feliç en el cel, com la visió correcta. Estimats amics, una persona amb la visió correcta neix favorablement, feliç en el cel, després de la mort.

306. Estimats amics, les accions físiques, verbals i mentals d’una persona amb la visió incorrecta, son guiades d’acord amb la norma del guany i passa el mateix amb les seves intencions, desitjos, aspiracions i determinacions. Aquestes son impròpies, insatisfactòries i porten a la infelicitat. Per què és així? És per la seva visió incorrecta. Estimats amics, així com una llavor del nimba, una llavor del kosataki o una llavor amarga barrejada en la terra humida, produeixen una essència amarga en la terra i l’aigua; igualment, les accions

físiques, verbals i mentals, les intencions, els desitjos, les aspiracions i les determinacions d'una persona amb una visió incorrecta són guiades per la norma del guany i son impròpies, desagradables i porten a la infelicitat.

307. Estimats amics, en una persona amb una visió correcta les seves accions físiques, verbals i mentals son guiades d'acord amb la norma de la seva visió, igualment també les seves intencions, desitjos, aspiracions i determinacions. Quina es la raó d'això? Es per la seva visió correcta. Estimats amics, així com una llavor de canya de sucre, una llavor d'arròs o una llavor de parra barrejades en la terra humida produeixen una essència en la terra i l'aigua i tota aquesta essència no es barreja i es dolça; igualment les seves accions físiques, verbals i mentals, les intencions, els desitjos, les aspiracions i les determinacions d'una persona amb una visió correcta son guiades d'acord amb la norma del guany de la seva visió i son adequades, satisfactòries i condueixen a la felicitat.

308. Estimats amics, existeix una classe de persona que ha nascut en el mon pel perjudici, la mala fortuna i la infelicitat de molts deus i persones. Qui és? De aquell que posseeix una visió incorrecta i perversa. Aquest allunya a molts de la visió correcta i els estableix en la visió incorrecta. Ha nascut en el mon pel perjudici, la mala fortuna i la infelicitat de molts deus i persones.

309. Estimats amics, existeix en el món una persona que ha nascut pel benefici, la benaurança i la felicitat de molts deus i persones. Qui és? És aquell que te una visió correcta i guia als altres per a que desenvolupin la visió correcta. Ha nascut en el mon pel benefici, la benaurança i la felicitat de molts deus i persones.

310. Estimats amics, no hi ha res que sigui tan seriosament perjudicial com una visió incorrecta. La visió incorrecta és la pitjor de les coses perjudicials.

311. Estimats amics, no conec cap altra persona nascuda en el mon que causi tant de perjudici, tanta infelicitat i tant mala fortuna als deus i persones com aquest home inconscient anomenat Makkhali. Així com la xarxa llençada en la boca del riu ho és pel perjudici, la mala fortuna i la destrucció de molts peixos, penso que, de la mateixa manera, aquest home ha nascut en el mon pel perjudici, la infelicitat i la mala fortuna de molts deus i persones.

312. Estimats amics, si l'ensenyança i la disciplina és incorrectament interpretada i al ser practicada ocasiona molt no-mèrit, aquest augmenta tant pel que la interpreta com per tots aquells que la practiquen seguint la incorrecta interpretació.

313. Estimats amics, si l'ensenyança i la disciplina és correctament interpretada i al ser practicada ocasiona molt mèrit, aquest augmenta tant per l'intèrpret com per tots aquells que la practiquen seguint la interpretació correcta.

314. Estimats amics, si l'ensenyança i la disciplina és incorrectament interpretada, el mestre és qui ha de conèixer la manera de redreçar-la i no aquell que escolta, (donada la interpretació incorrecta de l'ensenyança).

315. Estimats amics, si l'ensenyança i la disciplina és correctament interpretada, qui escolta és qui ha de conèixer la manera de redreçar-la i no el mestre, , (donada la interpretació correcta de l'ensenyança).

316. Estimats amics, si l'ensenyança i la disciplina és incorrectament interpretada, qui ha practicat resideix en la infelicitat a causa de la incorrecta interpretació de l'ensenyança.

317. Estimats amics, si l'ensenyança i la disciplina és correctament interpretada, qui és mandrós i no practica, resideix en la infelicitat a causa de la interpretació correcta de l'ensenyança.

318. Estimats amics, si l’ensenyança i la disciplina és incorrectament interpretada, qui és mandrós i no practica, resideix en la infelicitat a causa de la interpretació incorrecta de l’ensenyança.

319. Estimats amics, si l’ensenyança i la disciplina és correctament interpretada, qui la posa en pràctica, resideix en la felicitat a causa de la interpretació correcta de l’ensenyança.

320. Estimats amics, així com una petita quantitat d’excrements fa pudor i la has d’eliminar, jo no conservo cap pensament específic ni per una fracció de segon.

321. Estimats amics, així com una petita quantitat d’orina, una petita quantitat de saliva, una petita quantitat de pus, una petita quantitat de sang fan pudor i les has d’eliminar, jo no conservo cap pensament específic ni per una fracció de segon.

322. Estimats amics, en la península de l’Índia hi ha alguns horts agradables, boscos, bonics indrets i extensions d’aigua, però també, blocs de terra irregulars, rius que ragen desordenadament dibuixant formes irregulars. Igualment, alguns han nascut en la terra i d’altres en fangars.

323. Estimats amics, de la mateixa manera, alguns han nascut com humans i, molts d’altres, per sota de la humanitat.

324. Estimats amics, alguns han nascut en els estats imminents on la ensenyança es escoltada i, molts d’altres, ho fan lluny de la atmosfera del coneixement.

325. Estimats amics, alguns han nascut savis i amb la facultat d’entendre allò que és ensenyat i, també, per eliminar allò que no és essencial. Estimats amics, de la mateixa manera que, existeixen alguns dotats amb el coneixement de l’únic noble, la resta son ignorants i mancats d’aquest coneixement.

326. Estimats amics, alguns son prou afortunats per veure el Benaurat, els altres no tenen la mateixa sort.

327. Estimats amics, alguns escolten l'ensenyança del Benaurat, la resta no son tan afortunats.

328. Estimats amics, alguns escolten l'ensenyança i la .sostenen en la ment, la resta la obliden.

329. Estimats amics, alguns escolten l'ensenyança i la posen en practica, i molts d'altres no paren atenció en allò que escolten.

330. Estimats amics, alguns aprenen l'ensenyança i s'introdueixen en el mètode de viure d'acord amb ella i, molts d'altres no es preocupen de fer-ho.

331. Estimats amics, alguns son corpresos pel sentiment religiós en circumstàncies concretes, i molts d'altres no es commouen sigui quina sigui la circumstància.

332. Estimats amics, alguns son corpresos pel sentiment religiós, s'esforcen en la superació de la infelicitat, i molts d'altres, no fan res al respecte.

333. Estimats amics, alguns canvien el seu objecte de concentració i guanyen un punt. Molts d'altres no guanyen cap punt quan canvien el seu objecte de concentració.

334. Estimats amics, de la mateix manera, alguns s'alimenten de l'aliment més excel·lent i la resta s'alimenta de les sobres disponibles.

335. Estimats amics, alguns tenen accés al significat de l'ensenyança i al goig de la alliberació; molts d'altres no experimenten la alliberació. Per tant, deixebles, hauríeu d'instruir-vos en la visió del significat de l'ensenyança per tal d'experimentar el goig de la alliberació.

336. Estimats amics, en la Índia hi ha alguns horts agradables, boscos i indrets destacats, extensions d'aigua, però també blocs de terra irregulars, rius que flueixen desordenadament i que dibuixen formes irregulars. Igualment, alguns humans que abandonen aquest món han nascut entre els humans, molts d'altres reneixen en el infern, en el mon animal o com fantasmes.

337. Estimats amics, igualment, alguns deus que abandonen la divinitat reneixen entre els deus i molts més renaixen en el infern, el món animal i com fantasmes.

338. Estimats amics, igualment, alguns que abandonen la divinitat renaixen com humans, molts d'altres reneixen en el infern, en el món animal i com fantasmes.

339. Estimats amics, igualment, alguns s'alliberen del infern i reneixen com humans, molts altres reneixen en el infern, en el món animal i com fantasmes.

340. Estimats amics, alguns que s'alliberen de l'infern reneixen amb els deus, molts d'altres reneixen en el infern, en el món animal i com fantasmes. Igualment, alguns que deixen enrere el món animal reneixen com humans, molts d'altres reneixen en el infern, en el món animal i com fantasmes. Igualment, alguns que deixen enrere el món animal reneixen com deus, molts més reneixen en el infern, en el món animal i com fantasmes. Igualment, alguns fantasmes reneixen entre els humans, molts d'altres reneixen en el infern, en el món animal i com fantasmes. Igualment, alguns fantasmes reneixen entre els deus, molts d'altres reneixen en el infern, en el món animal i com fantasmes.

366. Estimats amics, un deixeble s'ha superat si es dirigeix al bosc.

367. Estimats amics, un deixeble s'ha superat si es manté amb poc.

368. Estimats amics, un deixeble s’ha superat si està satisfet amb tres vestits humils.

369. Estimats amics, un deixeble s’ha superat si es converteix en mestre.

370. Estimats amics, un deixeble s’ha superat si segueix els regles de disciplina.

371. Estimats amics, un deixeble s’ha superat si ha aprés.

372. Estimats amics, un deixeble s’ha superat si abasta mèrit.

373. Estimats amics, un deixeble s’ha superat si te bona aparença.

376. Estimats amics, un deixeble s’ha superat si te seguidors.

377. Estimats amics, un deixeble s’ha superat si recull en abundància.

378. Estimats amics, un deixeble s’ha superat si neix en una família elevada.

379. Estimats amics, un deixeble s’ha superat si mira de forma elegant i te un discurs educat.

380. Estimats amics, un deixeble s’ha superat si te pocs desitjos.

381. Estimats amics, un deixeble s’ha superat si te poques coses.

382. Si el practicant eleva la seva ment al primer jhana, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana; ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més romangui en aquest grau d’absorció, més gran serà el profit.

383. Si el practicant eleva la seva ment al segon jhana, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana; ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més romangui en aquest grau d'absorció, més serà el profit.

384. Si el practicant eleva la seva ment al tercer jhana, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més romangui en aquest grau d'absorció, més serà el profit.

385. Si el practicant eleva la seva ment al quart jhana, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més romangui en aquest grau d'absorció, més serà el profit.

386. Si el practicant allibera la seva ment conreant l'amor universal, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més romangui en aquest grau d'absorció, més gran serà el profit.

387. Si el practicant allibera la seva ment conreant la compassió, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzado sus obligaciones como mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més romangui en aquest grau d'absorció, més gran serà el profit.

388. Si el practicant allibera la seva ment conreant la joia interior, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més romangui en aquest grau d'absorció, més gran serà el profit.

389. Si el practicant allibera la seva ment conreant la equanimitat, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més romangui en aquest grau d'absorció, més gran serà el profit.

390. Si el practicant resideix reflectint el cos en el cos, atent i cercant la fi de la voracitat i la infelicitat del mon, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més romangui en aquest grau d'absorció, més gran serà el profit.

391. Si el practicant resideix reflectint els sentits en els sentits, atent i cercant la fi de la voracitat i la infelicitat del mon, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més romangui en aquest grau d'absorció, més gran serà el profit.

392. Si el practicant resideix reflectint les qualitats mentals en la ment, atent i vigilant la fi de la voracitat i la infelicitat del mon, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més romangui en aquest grau d'absorció, més gran serà el profit.

394. Si en el practicant el profit i l'esforç son originats a causa d'auto-controlar el no-mèrit latent, por una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de .la caritat local sense acumular cap deute. Quant més romangui en aquest grau d'absorció, més gran serà el profit

395. Si en el practicant el profit i l'esforç son originats al dissipar el no-mèrit present, per una fracció de segon, es diu

que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més romangui en aquest grau d'absorció, més gran serà el profit.

396. Si en el practicant el profit i l'esforç son originats gràcies a l'aparició del mèrit latent, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més romangui en aquest grau d'absorció, més gran serà el profit.

397. Si en un mediador l'interès i l'esforç son originats gràcies a promoure, decididament, l'arrelament i el desenvolupament del mèrit present, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més romangui en aquest grau d'absorció, més gran serà el profit.

398. Si el practicant incrementa el seu poder psíquic gràcies al profit, la concentració, l'esforç i la determinació, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

399. Si el practicant incrementa el seu poder psíquic gràcies al profit, la concentració, l'esforç i la determinació, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

400. Si el practicant incrementa el seu poder psíquic amb concentració mental, esforç i determinació, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local

sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

401. Si el practicant incrementa el seu poder psíquic amb concentració i discriminació, esforç i determinació, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

402. Si el practicant desenvolupa la seva ment confiada, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

403. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de l'esforç, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

404. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la contemplació, por una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

405. Si el practicant conrea la facultat mental de la concentració, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

406. Si el practicant conrea la facultat mental de la saviesa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

407. Si el practicant desenvolupa el poder de la fe, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

408. Si el practicant desenvolupa el poder de l'esforç, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

409. Si el practicant desenvolupa el poder de la contemplació, per una fracció de segon es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

410. Si el practicant desenvolupa el poder de la concentració, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les sueves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

411. Si el practicant desenvolupa el poder de la saviesa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

412. Si el practicant desenvolupa el factor de la claredat contemplativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat del territori sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

413. Si el practicant desenvolupa el factor de la claredat en el estudi del Dharma, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com

mestre i s’alimenta de la caritat del territori sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

414. Si el practicant desenvolupa el factor de la claredat i l’esforç, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de la caritat del territori sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

415. Si el practicant desenvolupa el factor de la joia de la il·luminació, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

416. Si el practicant desenvolupa el factor de la il·luminació tranquil·la, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

417. Si el practicant desenvolupa el factor de la il·luminació concentrada, per una fracció de segon es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

418. Si el practicant desenvolupa el factor de la il·luminació equànime, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

419. Si el practicant desenvolupa la visió correcta, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

420. Si el practicant desenvolupa els pensaments correctes, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

421. Si el practicant desenvolupa el discurs correcte, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

422. Si el practicant porta a terme l'acció correcta, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

423. Si el practicant conrea la forma de subsistència correcta, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

424. Si el practicant realitza l'esforç correcte, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de la caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

425. Si el practicant desenvolupa la contemplació correcte, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

426. Si el practicant desenvolupa la concentració correcte, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de

caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

427. Si el practicant desenvolupa la percepció material interna necessària per veure la limitació de la matèria externa, la bona i la perjudicial i ho ensenya i pensa: “veig y adquireixo coneixement”, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

428 Si el practicant desenvolupa la percepció material interna necessària per veure la matèria il·limitada externa, la bona i la perjudicial i ho ensenya i pensa: “veig y adquireixo coneixement”, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

429. Si el practicant desenvolupa la percepció immaterial interna necessària per veure la limitació de la matèria externa, la bona i la perjudicial i ho ensenya i pensa: “veig y adquireixo coneixement”, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

430. Si el practicant desenvolupa la percepció immaterial interna necessària per veure la matèria il·limitada externa, la bona i la perjudicial i ho ensenya i pensa: “veig y adquireixo coneixement”, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

431. Si el practicant desenvolupa la percepció immaterial interna necessària per veure la matèria de llum blava, les seves característiques i la seva lluentor i ho ensenya i pensa: “veig y adquireixo coneixement”, per una fracció de segon,

es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

432. Si el practicant desenvolupa la percepció immaterial interna necessària per veure la matèria de llum bruna, les seves característiques i la seva lluentor i ho ensenya i pensa: "veig y adquireixo coneixement", per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

433. Si el practicant desenvolupa la percepció immaterial interna necessària per veure la matèria de llum roja, les seves característiques i la seva lluentor i ho ensenya i pensa: "veig y adquireixo coneixement", per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

434. Si el practicant desenvolupa la percepció immaterial interna necessària per veure la matèria de llum blanca, les seves característiques i la seva lluentor i ho ensenya i pensa: "veig y adquireixo coneixement", per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

435. Si el practicant desenvolupa la percepció immaterial interna necessària per veure la matèria amb la matèria, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

436. Si el practicant millora i arriba a veure la matèria externa amb la percepció immaterial interna, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

437. Si el practicant millora, s'allibera i abasta l'etapa final, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

438. Si el practicant millora i supera totes les percepcions materialistes, totes les percepcions airades i la resta de percepcions, i arriba a percebre l'espai com il·limitat i roman en aquest pla, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

439. Si el practicant millora i supera totes les percepcions de l'espai, percep la consciència il·limitada i resideix en la seva esfera, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

440. Si el practicant millora i supera totes les percepcions de la consciència, no es distreu amb res, i resideix en l'esfera del no res, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

441. Si el practicant millora i supera totes les percepcions del no res i no resideix en l'esfera de la percepció ni en la de la no percepció, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i

s’alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

442. Si el practicant millora i supera la esfera de la percepció i la de la no percepció i roman en la extinció de les percepcions i les sensacions, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

443. Si el practicant desenvolupa la meditació en l’objecte terra, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

444. Si el practicant desenvolupa la meditació en l’objecte aigua, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

445. Si el practicant desenvolupa la meditació en l’objecte foc, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

446. Si el practicant desenvolupa la meditació en l’objecte aire, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

447. Si el practicant desenvolupa la meditació centrada en el color blau, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

448. Si el practicant desenvolupa la meditació centrada en el color marró, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

449. Si el practicant desenvolupa la meditació centrada en el color roig, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

450. Si el practicant desenvolupa la meditació centrada en el color blanc, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

451. Si el practicant desenvolupa la meditació centrada en el objecte espai, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

452. Si el practicant desenvolupa la meditació centrada en el objecte consciencia, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

453. Si el practicant desenvolupa la percepció de la repugnància inherent als objectes, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

454. Si el practicant desenvolupa la percepció de la mort, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha

realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

455. Si el practicant desenvolupa la percepció de la repugnància inherent en els aliments, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

456. Si el practicant desenvolupa la percepció del des aferrament del món, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

457. Si el practicant desenvolupa la percepció de la no permanència, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

458. Si el practicant desenvolupa la percepció de la infelicitat, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

459. Si el practicant desenvolupa la percepció de la manca del jo en la infelicitat, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

460. Si el practicant desenvolupa la percepció de la renunciació, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i

s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

461. Si el practicant desenvolupa la percepció de la separació, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

462. Si el practicant desenvolupa la percepció de l'extinció, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

463. Si el practicant incrementa allò que l'il·luminat recull, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

464. Si el practicant incrementa allò que un recull quan practica el Dharma, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

465. Si el practicant incrementa allò que un recull quan s'adhereix al shanga, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

466. Si el practicant incrementa allò que un recull és virtuós, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

467. Si el practicant desenvolupa la bondat, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

468. Si el practicant conrea la collita divina, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

469. Si el practicant conrea la observació atenta de la respiració: inhalació i exhalació, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

470. Si el practicant conrea la contemplació i el record de la mort, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

471. Si el practicant conrea la observació atenta del cos, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

472. Si el practicant conrea la pacificació mental, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

473. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la fe, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha

realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

474. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de l'esforç, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

475. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la contemplació, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

476. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la concentració, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

477. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la saviesa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

478. Si el practicant desenvolupa el poder de la fe, estant en el primer grau d'abstracció, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

479. Si el practicant desenvolupa el poder de l'esforç, estant en el primer grau d'abstracció, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense

acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

480. Si el practicant desenvolupa el poder de la contemplació, estant en el primer grau d'abstracció, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

481. Si el practicant desenvolupa el poder de la concentració, estant en el primer grau d'abstracció, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

482. Si el practicant desenvolupa el poder de la saviesa, estant en el primer grau d'abstracció, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

483. Si el practicant conrea la facultat mental de la fe, estant en el segon grau d'abstracció, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

484. Si el practicant conrea la facultat mental de l'esforç, estant en el segon grau d'abstracció, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

485. Si el practicant conrea la facultat mental de la contemplació, estant en el segon grau d'abstracció, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

486. Si el practicant conrea la facultat mental de la concentració, estant en el segon grau d'abstracció, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

487. Si el practicant conrea la facultat mental de la saviesa, estant en el segon grau d'abstracció, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

488. Si el practicant conrea el poder de la fe, estant en el segon grau d'abstracció, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

489. Si el practicant conrea el poder de l'esforç, estant en el segon grau d'abstracció, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

490. Si el practicant conrea el poder de la contemplació, estant en el segon grau d'abstracció, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

491. Si el practicant conrea el poder de la concentració, estant en el segon grau d'abstracció, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

492. Si el practicant conrea el poder de la saviesa, estant en el segon grau d'abstracció, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

493. Si el practicant conrea el poder mental de la fe, estant en el tercer grau d'absorció meditativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

494. Si el practicant conrea el poder mental del esforç, estant en el tercer grau d'absorció meditativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

495. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la contemplació, estant en el tercer grau d'absorció meditativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

496. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la concentració, estant en el tercer grau d'absorció meditativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de

caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

497. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la saviesa, estant en el tercer grau d'absorció meditativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

498. Si el practicant conrea el poder de la fe, estant en el tercer grau d'absorció meditativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

499. Si el practicant conrea el poder de l'esforç, estant en el tercer grau d'absorció meditativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

500. Si el practicant conrea el poder de la contemplació, estant en el tercer grau d'absorció meditativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

501. Si el practicant conrea el poder de la concentració, estant en el tercer grau d'absorció meditativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

502. Si el practicant conrea el poder de la saviesa, estant en el tercer grau d'absorció meditativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

503. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la fe, estant en el quart grau d'absorció meditativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

504. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de l'esforç, estant en el quart grau d'absorció meditativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

505. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la contemplació, estant en el quart grau d'absorció meditativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

506. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la concentració, estant en el quart grau d'absorció meditativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

507. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la saviesa, estant en el quart grau d'absorció meditativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de

caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

508. Si el practicant conrea el poder de la fe, estant en el quart grau d'absorció meditativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

509. Si el practicant conrea el poder de l'esforç, estant en el quart grau d'absorció meditativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

510. Si el practicant conrea el poder de la contemplació, estant en el quart grau d'absorció meditativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

511. Si el practicant conrea el poder de la concentració, estant en el quart grau d'absorció meditativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

512. Si el practicant conrea el poder de la saviesa, estant en el quart grau d'absorció meditativa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

513. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la fe amb amor universal, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

514. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de l’esforç amb amor universal, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

515. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la contemplació amb amor universal, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

516. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la concentració amb amor universal, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

517. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la saviesa amb amor universal, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

518. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la fe amb amor universal, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s’alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

519. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de l'esforç amb amor universal, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

520. Si el practicant desenvolupa el poder de la contemplació amb amor universal, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

521. Si el practicant desenvolupa el poder de la concentració amb amor universal, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

522. Si el practicant desenvolupa el poder de la saviesa amb amor universal, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

523. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la fe amb compassió, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

524. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de l'esforç amb compassió, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

525. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la contemplació amb compassió, per una fracció de segon, es

diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

526. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la concentració amb compassió, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

527. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la saviesa amb compassió, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

528. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la fe amb compassió, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

529. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de l'esforç amb compassió, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

530. Si el practicant desenvolupa el poder de la contemplació amb compassió, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

531. Si el practicant desenvolupa el poder de la concentració amb compassió, per una fracció de segon, es diu que

resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

532. Si el practicant desenvolupa el poder de la saviesa amb compassió, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

533. Si el practicant conrea la facultat mental de la fe amb joia interior, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

534. Si el practicant conrea la facultat mental de l'esforç amb interior, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

535. Si el practicant conrea la facultat mental de la contemplació amb interior, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

536. Si el practicant conrea la facultat mental de la concentració amb interior, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

537. Si el practicant conrea la facultat mental de la saviesa amb joia interior, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

538. Si el practicant conrea la facultat mental de la fe amb joia interior, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

539. Si el practicant desenvolupa el poder de l'esforç amb joia interior, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

540. Si el practicant desenvolupa el poder de la contemplació amb joia interior, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

541. Si el practicant desenvolupa el poder de la concentració amb joia interior, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

542. Si el practicant desenvolupa el poder de la saviesa amb joia interior, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

543. Si el practicant conrea la facultat mental de la fe amb equanimitat, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

544. Si el practicant conrea la facultat mental de l'esforç amb equanimitat, per una fracció de segon, es diu que

resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

545. Si el practicant conrea la facultat mental de la contemplació amb equanimitat, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

546. Si el practicant conrea la facultat mental de la concentració amb equanimitat, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

547. Si el practicant conrea la facultat mental de la saviesa amb equanimitat, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

548. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la fe amb equanimitat, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

549. Si el practicant desenvolupa el poder de l'esforç amb equanimitat, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

550. Si el practicant desenvolupa el poder de la contemplació amb equanimitat, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves

obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

551. Si el practicant desenvolupa el poder de la concentració amb equanimitat, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

552. Si el practicant desenvolupa el poder de la saviesa amb equanimitat, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

553. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la fe, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

554. Si el practicant desenvolupa la facultat mental del esforç, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

555. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la contemplació, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

556. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la concentració, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

557. Si el practicant desenvolupa la facultat mental de la saviesa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

558. Si el practicant desenvolupa el poder de la fe, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

559. Si el practicant desenvolupa el poder de l'esforç, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

560. Si el practicant desenvolupa el poder de la contemplació, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

561. Si el practicant desenvolupa el poder de la concentració, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

562**.** Si el practicant desenvolupa el poder de la saviesa, per una fracció de segon, es diu que resideix en el jhana, ha realitzat les seves obligacions com mestre i s'alimenta de caritat local sense acumular cap deute. Quant més ho faci, més gran serà el profit.

563. Estimats amics, si observem de prop l'oceà, veiem que tots els rierols hi van a parar; De la mateixa manera,

conrear i realitzar la contemplació del cos, de manera regular, origina pensaments positius i coneixement.

564. Estimats amics, si amb regularitat conreem això, abastarem grans beneficis. De que estem parlant? De l'observació del cos. Deixebles, aquesta cosa única, desenvolupada i realitzada amb regularitat, porta a la collita dels fruits de l'alliberació i al coneixement.

565. Estimats amics, si amb regularitat conreem això, abastarem un nivell de consciencia elevat. De que estem parlant? De l'observació del cos. Deixebles, aquesta cosa única, desenvolupada i realitzada amb regularitat, porta a la collita dels fruits de l'alliberació i al coneixement.

566. Estimats amics, si amb regularitat conreem això, abastarem el final de la infelicitat. De que estem parlant? De l'observació del cos. Deixebles, aquesta cosa única, desenvolupada i realitzada amb regularitat, porta a la collita dels fruits de l'alliberació i al coneixement.

567. Estimats amics, si amb regularitat conreem això, abastarem el coneixement atent. De que estem parlant? De l'observació del cos. Deixebles, aquesta cosa única, desenvolupada i realitzada amb regularitat, porta a la collita dels fruits de l'alliberació i al coneixement.

568. Estimats amics, si amb regularitat conreem això, abastarem el guany del coneixement i la visió. De que estem parlant? De l'observació del cos. Deixebles, aquesta cosa única, desenvolupada i realitzada amb regularitat, porta a la collita dels fruits de l'alliberació i al coneixement.

569. Estimats amics, si amb regularitat conreem això, abastarem una vida feliç, ara i aquí. De que estem parlant? De l'observació del cos. Deixebles, aquesta cosa única, desenvolupada i realitzada amb regularitat, porta a la collita dels fruits de l'alliberació i al coneixement.

570. Estimats amics, si amb regularitat conreem això, abastarem la realització dels fruits de l'alliberació amb saviesa. De que estem parlant? De l'observació del cos. Deixebles, aquesta cosa única, desenvolupada i realitzada amb regularitat, porta a la collita dels fruits de l'alliberació i al coneixement.

571. Estimats amics, quan l'observació del cos és conreada i practicada amb regularitat, el cos i la ment son calmats, els pensaments i els processos mentals son pacificats, i amb el seu desenvolupament i extinció, totes les coses que s'han de conèixer es fan conscients.

572. Estimats amics, quan l'observació del cos és desenvolupada i practicada amb regularitat, els pensaments negatius latents no sorgeixen i els pensaments negatius presents s'extingeixen.

573. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, els pensaments positius latents sorgeixen i els pensaments positius presents es desenvolupen i completen.

574. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, la ignorància s'extingeix, el coneixement apareix, el concepte del si mateix s'extingeix, les tendències latents son destruïdes completament i els lligams, també.

575. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta al coneixement profund.

576. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta a l'extinció total.

577. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, les diverses esferes mentals i les seves respectives extensions son compreses en profunditat.

578. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, les diverses esferes mentals i les seves respectives extensions son compreses en profunditat.

579. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, les diverses esferes mentals i les seves respectives extensions son compreses en profunditat.

580. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta a la realització dels fruits de la entrada en el corrent del Dharma.

581. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta a la realització dels fruits d'aquell que ha tornat un cop.

582. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta a la realització dels fruits de l'estat en el que hom no retorna.

583. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta a la realització dels fruits del mèrit.

584. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta al guany de la saviesa.

585. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta al increment de la saviesa.

586. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta a la acumulació de la saviesa.

587. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta a una saviesa tan gran com la terra.

588. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta a la saviesa que es propaga.

589. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta a la saviesa ràpida.

590. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta a la saviesa profunda.

591. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta a la saviesa joiosa.

592. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta a la saviesa il·limitada.

593. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta a la saviesa espontània.

594. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta a la saviesa aguda.

595. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta a la saviesa penetrant.

596. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta a la saviesa eterna.

597. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta a la saviesa afinada.

598. Estimats amics, quan l'observació del cos es conreada i practicada amb regularitat, porta a la saviesa infinita.

600. Estimats amics, els que no practiquen l'observació del cos, no comparteixen la immortalitat i aquells que practiquen la observació del cos comparteixen la immortalitat.

601. Estimats amics, els que no han experimentat la contemplació del cos, no han experimentat la immortalitat i

aquells que han experimentat la contemplació del cos, han experimentat la immortalitat.

602. Estimats amics, aquells que han oblidat l'observació del cos han oblidat la immortalitat i aquells que no han oblidat la observació del cos no han oblidat la immortalitat.

603. Estimats amics, aquells que fracassen en l'observació del cos fracassen en la immortalitat i aquells que no fracassen en la observació del cos, no fracassen en la immortalitat.

604. Estimats amics, aquells que son negligents en la observació del cos, son negligents en la immortalitat i aquells que son diligents en la contemplació del cos son diligents en la immortalitat.

605. Estimats amics, aquells que han oblidat l'observació del cos han oblidat la immortalitat i aquells que no han oblidat la observació del cos no han oblidat la immortalitat.

606. Estimats amics, aquells que no han practicat la contemplació del cos, no han practicat la immortalitat i aquells que han practicat la contemplació del cos han practicat la immortalitat.

607. Estimats amics, aquells que no han conreat la observació del cos, no han conreat la immortalitat i aquells que han conreat la observació del cos han conreat la immortalitat.

608. Estimats amics, aquells que no han avançat en la observació del cos, no han avançat en la immortalitat i aquells que han avançat en la observació del cos, han avançat en la immortalitat.

609. Estimats amics, aquells que no entès sàviament la contemplació del cos, no han entès sàviament la immortalitat, i aquells que han entès sàviament la contemplació del cos, han entès sàviament la immortalitat.

610. Estimats amics, aquells que no entès del tot la contemplació del cos, no han entès del tot la immortalitat, i aquells que han entès del tot la contemplació del cos, han entès del tot la immortalitat.

611. Estimats amics, aquells que no han practicat la observació del cos, no han realitzat la immortalitat, i aquells que han practicat la observació del cos, han realitzat la immortalitat.

(*) El traductor utilitza les paraules estimat(s) amic(s), deixeble(s), practicant(s), aprenent(s), devot(s) i monjo(s) o monja(s) indistintament, donat que, en el temps del Buda històric, els seus deixebles no eren exactament el que ara anomenem "monjo o monja". Més aviat, eren anacoretes o eremites dels boscos que no tenien llar ni pertinences. Volem recordar al lector, que El Despert mai va ser un "monjo" clàssic; Si llegim la llegenda de Buda, tan sols, podem imaginar i deduir que va experimentar una època ascètica com eremita *"a l'estil shadu"* (anacoreta nu i sense sostre, molt estès a l'Índia). Després de la seva il·luminació - en solitari, sota una figuera-, Buda va esdevenir un mestre espiritual oriental d'èxit amb un munt de deixebles que, amb el pas del temps i gràcies a les generoses donacions d'alguns laics, anaren bastint els ordes monàstics, tal com ara els coneixem. En l'actualitat, els monjos budistes, excepte alguns casos aïllats, ja no resideixen en els boscos o en les grutes solitàries com Buda o Milarepa, sinó, en monestirs més o menys allunyats dels centres urbans, tot i que molts d'ells segueixen aïllant-se com a part del seu entrenament. Ara en diuen "retirs en soledat" que duren un temps limitat.

(**) Fem notar al lector que aquesta afirmació i d'altres similars podrien haver estat en el origen de la divisió entre la tradició budista Theravada i la Mahayana. Per què? Probablement, perquè podrien haver induït a una conservació rigorosa o fins i tot "purista" del Dharma per part dels practicants del Theravada. La tradició Mahayana, pel que he entès, incorpora elements que no semblen procedir estrictament del que el Buda va dir, fer o assenyalar (per

tant -segons l'Ekaka Nipata-, estarien "malmeten el Dharma o ensenyança correcte"). En fi, cadascú ha de trobar la resposta per si mateix i, si realment està interessat en aprendre i practicar el Dharma, triar el camí que més el convenci. Particularment, penso que els dos camins son igualment bons, si aporten consciencia al practicant (i pel que sembla, així és).

Que tots els éssers s'alliberin i siguin feliços!

Font: Transcripció basada en la transmissió oral dels deixebles del Tathagata, uns 500 anys després de la seva mort.

El traductor voluntari ha començat la traducció del present text l'abril de 2016. Si voleu col·laborar fent correccions, poseu-vos en contacte amb en Nilanan: dasnilanan@gmail.com Gràcies.

Pd.: Algunes paraules pali s'han passat al sànscrit donada la seva popularitat a occident: Sutres (Suttes), Dharma (Dhamma), Nirvana (Nibbana), Karma (Kamma), etc.

Informació sobre a aquest text budista: L'Ekaka Nipata (el llibre dels uns) està englobat en l'Anguttara Nikaya, col·lecció dels discursos agrupats numèricament. És una col·lecció d'escrits budistes. Forma part del Sutta pitaka del Cànon Pali, és a dir, de la col·lecció dels antics texts budistes escrits en idioma Pali que constitueix el cos doctrinal i fundacional del budisme Theravada i que es compon, majoritàriament, dels discursos suposadament pronunciats pel Buda o algun dels seus deixebles més propers.

Literalment significa “discursos agrupats al voltant dels factors més llunyans” (del pali anga = “factor” + uttara = “més enllà” o “llunyà”); és una col·lecció consistent en milers de suttes curts organitzats en onze parts o nipatas d'acord al nombre dels tòpics del Dhamma tractats en cada discurs. I així, per exemple, el primer, Eka-nipata (“El llibre dels uns”) conté suttes amb només un tòpic, cadascun; el següent, Duka-nipata (“El llibre dels dos”) compta amb suttes que abasten dos tòpics del Dhamma cadascun, etc.

Breu glossari pali

Ahara: Menjar o alimentació. Tradicionalment, es distingeixen quatre tipus d'alimentació: (1) menjar material (kabalinkarahara); (2) el contacte (els òrgans sensorials que perceben els objectes: (phassahara); (3) la consciència (vinnanahara); i (4) la volició mental (manasañcetanahara)

Anapana: Respiració inspirada i exhalada.

Anicca: No estable, transitori, no permanent. Una de les tres característiques de l'existència inherents a totes les coses condicionades: 1) no permanència (anicca); 2) sofriment (dukkha); 3) insubstancialitat, no jo (anatta).

Arahant: Algú que ha abastat la santedat. L'estat més elevat.

Asubha: Repulsiu. Desagradable. Allò que és descompon o podreix.

Cakita: Pertorbat, espantat.

Cha abhithanani: Els sis mals actes. Són 1) matar a la mare, 2) matar al pare, 3) matar un Arahant, 4) ferir a un Buddha, 5) causar un cisma en la comunitat i 6) triar com a mestre a un no il·luminat.

Chandagati: Camí erroni triat impulsivament o ressentidanent.

Dakkhinı: Persona que veu, percep o sap.

Dana: Caritat, donatiu, regal.

Dhamma: Ensenyança, natura, veritat, moralitat, bona conducta. Dharma (sanskrit).

Dhammika: Just.

Dukkha: Sofriment, dolor.

Jhana: Grau de concentració mental o d'absorció meditativa. *Meditació en un tema o objecte religiós.*

Kamma: Acció, treball. Karma (sanskrit)

Mara: Personificació de les temptacions, el dimoni temptador.

Na, ni: No.

Nirodha: La fi. La Noble Veritat de la fi del sofriment.

Niketa, niketana: Casa, llar.

Nikaya: grup, secta, classe, col·lecció.

Nikkaddhita: Fet fora, expulsat.

Nibbana: Lliure del desig, extinció de la cobdicia, l'odi i la ignorància, alliberació, estat joiós. Nirvana (sanskrit).

Khandas: Els cinc cúmuls. Són la forma, la sensació, la percepció, les formacions mentals, la consciència.

Patineti: Dirigir-se cap a o retornar a.

Samsara: Viatjar o fluir per diferents estats un cop i un altre. Transmigració.

Samatha: Calma, pau, quietud de cor, acord en qüestions legals.

Samyutta: Recopilació.

Samudayasacca: Segona Noble Veritat. La veritat de l'origen del patiment, que és causat per l'anhel, l'avidés i el desig.

Sankara: Deixalla, brossa.

Samadhi: Meditació, concentració de la ment. Estat de consciència meditatiu o contemplació.

Siddhattha: Mostassa. Ésser que ha complert la seva tasca. Ésser semidiví. Mag.

Siddhi: Guany, premi, consecució.

Sila: Pedra. Natura. Conducta o pràctica moral. Codi moral.

Shanga: Comunitat o grup de deixebles.

Sutta: Col·lecció d'aforismes en forma de manual. Fil.

Tathagata: Algú que ha abastat la il·luminació.

Vipasanna: Veure molt clar. Meditació d'introspecció.

Vivasana: Fi o la fi. Punt final.

Viveka: Desaferrament. Retir.

Yoni: Origen de l'existència, orgue sexual femení, coneixement.